

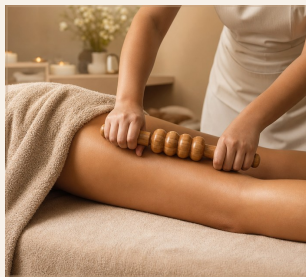


FORMER · INSPIRER · TRANSFORMER · ACCÈS À VIE

# Madérothérapie & Drainage Lymphatique

Une méthode douce et puissante pour remodeler, drainer et accompagner le corps. Formation claire, progressive et professionnelle — pour une vraie signature bien-être.

100 % EN LIGNE · 20 H · À VOTRE RYTHME · AUCUN PRÉREQUIS · ATTESTATION PRO · SUPPORT WHATSAPP



Kit professionnel  
& pratique guidée.

## Ce que cette formation va changer pour vous

Vous apprenez une méthode complète : outils, protocoles, pression, rythme et accompagnement client. De la découverte à l'installation professionnelle.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- |    |                                                                |    |                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Comprendre</b> origines, bienfaits et limites de la méthode | 04 | <b>Adapter</b> pression, rythme et gestuelle à la morphologie   |
| 02 | <b>Maîtriser</b> les outils et leur usage selon les zones      | 05 | <b>Accompagner</b> la cliente avant, pendant et après la séance |
| 03 | <b>Appliquer</b> des protocoles corps complets et ciblés       | 06 | <b>Structurer</b> votre offre, vos tarifs et votre installation |

#### Public

Débutantes, reconversion, praticiennes bien-être et minceur.

#### Prérequis

Aucun. Motivation et accès ordinateur, tablette ou smartphone.

#### Modalités

100 % e-learning · 20 h · à votre rythme · accès à vie.

#### Évaluation

Suivi pédagogique, validation des acquis, attestation de formation.

### PARCOURS PÉDAGOGIQUE · 8 MODULES

01 **Introduction & origines de la madérothérapie**  
Comprendre la méthode et sa place dans les soins corps modernes.

02 **Bienfaits & contre-indications**  
Savoir pour qui c'est adapté, et dans quels cas s'abstenir.

03 **Présentation des outils**  
Rouleaux, champignons, ventouse suédoise, palettes...

04 **Protocoles corps complets & ciblés**  
Jambes, ventre, bras, dos : séances structurées.

05 **Pression, rythme & adaptation**  
Ajuster le geste selon la morphologie et l'objectif.

06 **Pratique guidée en vidéo**  
Gestes professionnels, postures et enchaînements.

07 **Conseils post-séance & recommandations**  
Prolonger les bienfaits après le soin.

08 **Installation professionnelle & tarification**  
Organisation, positionnement et prix cohérents.

#### Les + MyJa Aura

Accompagnement WhatsApp avec la formatrice  
Accès illimité aux modules (à vie)  
Mise en pratique simple et progressive  
Formation finançable selon dispositifs

#### Investissement

290 €

Financement personnel · 3x/4x sans frais possible

350 €

Option avec kit matériel madérothérapie

#### Vous repartez avec

Protocoles madéro + drainage  
Une gestuelle professionnelle  
Les bases pour démarrer  
Une attestation de formation

Organisme certifié Qualiopi — actions de formation.

Accessible aux personnes en situation de handicap sur demande. Dispositifs : financement personnel · FAFCEA · OPCO EP (selon éligibilité).

Inscription & questions

[contact.miabeautyformation@gmail.com](mailto:contact.miabeautyformation@gmail.com)

*Former. Inspirer. Transformer.*