

PROGRAMME DE FORMATION

# Madérothérapie & Drainage Lymphatique

Une méthode douce et puissante pour remodeler, drainer et accompagner le corps. Formation claire, progressive et professionnelle.

|            |                           |                 |                 |       |
|------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| PRÉSENTIEL | 1 À 2 JOURS EN PRÉSENTIEL | AUCUN PRÉREQUIS | ATTESTATION PRO | 890 € |
|------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-------|

## Kit professionnel & pratique guidée.

### Ce que cette formation va changer pour vous

Vous apprenez une méthode complète : outils, protocoles, pression, rythme et accompagnement cliente.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 01 Comprendre origines, bienfaits et limites de la méthode
- 02 Maîtriser les outils et leur usage selon les zones
- 03 Appliquer des protocoles corps complets et ciblés
- 04 Adapter pression, rythme et gestuelle à la morphologie
- 05 Accompagner la cliente avant, pendant et après la séance
- 06 Structurer votre offre, vos tarifs et votre installation

### Public

Débutantes, reconversion, praticiennes bien-être et minceur.

### Modalités

Formation présentielle · 1 à 2 jours en présentiel · pratique encadrée.

### Prérequis

Aucun. Motivation et tenue confortable.

### Évaluation

Suivi pédagogique, validation des acquis, attestation de formation.

## PARCOURS PÉDAGOGIQUE · 8 MODULES

- 01 Introduction & origines**  
Comprendre la méthode et sa place dans les soins corps.
- 02 Bienfaits & indications**  
Remodelage, drainage, bien-être et limites.
- 03 Outils & prises en main**  
Utilisation précise des outils en bois.
- 04 Protocoles corps complets**  
Enchaînements fluides et professionnels.
- 05 Drainage lymphatique appliqué**  
Gestes pour dégonfler et relancer.
- 06 Adaptation morphologique**  
Personnaliser chaque séance.
- 07 Hygiène & contre-indications**  
Pratiquer en toute sécurité.
- 08 Business & tarification**  
Installer votre offre corps signature.

### INVESTISSEMENT

# 890 €

Formation présentielle · paiement en plusieurs fois possible

### VOUS REPARTEZ AVEC

- Protocoles madéro + drainage
- Pratique guidée des outils
- Méthode pour démarrer
- Une attestation de formation

### Les + MyJa Aura

- Pratique encadrée en présentiel
- Accompagnement avec la formatrice
- Attestation de formation
- Organisme certifié Qualiopi

Organisme certifié Qualiopi — actions de formation. Accessible aux personnes en situation de handicap sur demande.

Inscription & questions : [myja.aura@gmail.com](mailto:myja.aura@gmail.com) · 07 70 03 10 19 · [myja-aura.fr](http://myja-aura.fr)