

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Head Spa

Un rituel sensoriel pour détendre le cuir chevelu, libérer les tensions et offrir une expérience bien-être inoubliable.

PRÉSENTIEL	1 À 2 JOURS EN PRÉSENTIEL	AUCUN PRÉREQUIS	ATTESTATION PRO	890 €
------------	---------------------------	-----------------	-----------------	-------

Un rituel signature pour une expérience premium.

Ce que cette formation va changer pour vous

Vous construisez un protocole Head Spa complet : hygiène, techniques crâniennes, shiatsu visage/cou, adaptation cliente et rituel de fin.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 01 Maîtriser le protocole Head Spa de A à Z
- 02 Appliquer les techniques de massage crânien
- 03 Intégrer shiatsu visage et cou en toute sécurité
- 04 Respecter hygiène, précautions et contre-indications
- 05 Adapter le soin aux besoins de chaque cliente
- 06 Valoriser votre prestation avec une offre claire

Public

Débutantes, reconversion, praticiennes bien-être, spa et capillaires.

Modalités

Formation présentielle · 1 à 2 jours en présentiel · pratique encadrée.

Prérequis

Aucun. Motivation et tenue confortable.

Évaluation

Suivi pédagogique, validation des acquis, attestation de formation.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE · 9 MODULES

- 01 Introduction & présentation des outils**
Découvrir le Head Spa, produits et matériel.
- 02 Bienfaits du Head Spa**
Effets relaxation, sensoriels et différenciants.
- 03 Installation du poste & hygiène**
Préparer un espace pro, propre et rassurant.
- 04 Contre-indications & précautions**
Pratiquer en sécurité et avec discernement.
- 05 Techniques de base — massage crânien**
Gestes fondamentaux pour détendre le cuir chevelu.
- 06 Techniques avancées — shiatsu visage & cou**
Approfondir le protocole pour une expérience premium.
- 07 Adapter le protocole à la cliente**
Personnaliser pression, durée et enchaînements.
- 08 Rituel de fin & conseils post-soin**
Clôturer la séance avec élégance.
- 09 Installation professionnelle & tarification**
Structurer votre offre et vos tarifs.

INVESTISSEMENT

890 €

Formation présentielle · paiement en plusieurs fois possible

VOUS REPARTEZ AVEC

- Un protocole Head Spa complet
- Des techniques crâne / visage / cou
- Les bases pour démarrer en institut
- Une attestation de formation

Les + MyJa Aura

- Pratique encadrée en présentiel
- Accompagnement avec la formatrice
- Attestation de formation
- Organisme certifié Qualiopi

Organisme certifié Qualiopi — actions de formation. Accessible aux personnes en situation de handicap sur demande.

Inscription & questions : myja.aura@gmail.com · 07 70 03 10 19 · myja-aura.fr